



MENÚ MAIG

A F A	4 Pasta amb soja Àngel amb salsa verda Nespra	A D	5 Tomàquet, mango i alvocat Fideuà Maduixes amb nata	D C G	6 Empedrat Truita de pernil i formatge amb enciam Meló	G D A C	7 Vichyssoise Calamars a la romana amb humus Plàtan	A	8 Arròs amb verdures Cap de llom a la planxa amb amanida Síndria
H A	11 Amanida de fruits secs Macarrons a la bolonyesa Meló		12 Arròs 3 delícies Crestes de tonyina amb tomàquet Nespra		13 Amanida de fruites Pizza Crêpe de nutella	C A	14 Mongeta verda saltejada Truita patates amb pa tomàquet Síndria	D	15 Cigrons, tonyina, olives i pernil Verat amb ceba caramel·litzada Plàtan
C	18 Crema de col i flor Marmitako de tonyina Plàtan	D C	19 Mongeta gratinada Truita de carbassó amb amanida Meló	A D	20 Pèsols i patata Mandonguilles amb sípia Síndria		21 Amanida d'arròs Pollastre al forn Macedònia	A	22 Crema de verdures Amanida de llegum i pasta Nespra
	25 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	A D	26 Pasta tropical Seitó amb amanida Plàtan	G	27 Llenties, pernil, formatge i pastanaga Cuixa de paó amb tomàquet Pinya	A C	28 Ensaladilla Panets de la Sra. Maria amb amanida Meló	C D	29 Arròs saltejat Truita de tonyina amb amanida Pastís de pastanaga

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixos i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT → PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita