



MENÚ MARÇ

C D	2 Llenties amb verdures Truita de tonyina amb enciam Taronja	D G	3 Patata i mongeta verda Anelles de calamar amb arròs blanc Iogurt	C A	4 Crema de pastanaga Mandonguilles a la jardinera Poma	A D	5 Cigrons amb espinacs i ceba Maires fregides amb amanida Kiwi	A	6 Cuscús amb verdures Cuixa de paó a la planxa amb amanida Plàtan
A D	9 Arròs saltejat Àngel a la salsa verda Plàtan	G C	10 Mongeta gratinada Truita de carbassó amb pastanaga Poma	A G J H	11 Tomàquet, formatge, enciam, nous, olives, tonyina i blat de moro Aletes de pollastre a la BBQ Bunyols de Quaresma		12 Crema de porro Llenties amb arròs Taronja	A G	13 Amanida variada Pasta a la carbonara Pinya en almívar
	16 Bledes i patates Salsitxa amb humus de cigró Kiwi	A H G D	17 Tallarines al pesto Verat amb ceba caramel·litzada Taronja	C H	18 Amanida de fruits secs Truita de mongetes amb panotxa Pruna	A C G	19 Amanida de fruites Macarrons a la bolonyesa Crema catalana	D	20 Sopa de peix Rodó de gall dindi Amb suc Poma
A D	23 Pasta a la napolitana Marmitako de tonyina Pruna	G	24 Sopa de cigrons Pollastre amb gambes Kiwi	D	25 Arròs a la cubana Lluç amb pastanaga, ceba i tomàquet Plàtan	A C	26 Ensaladilla Panets de la Sra. Maria amb enciam Taronja	c	27 Mongeta verda saltejada Truita de patates i ceba amb tomàquet Fruita

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués. (#)

Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT  PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
Verdures Cereals, fècules
Carn..... Peix,Ou
Peix.....Carn magra o ou
Ou.....Peix o carn magra
Fruita.....Làctics o fruita
Làctics.....Fruita