



MENÚ GENER

						A F D	8 Pasta salsa soja Lluç amb pastanaga, ceba i tomàquet Plàtan	G	9 Arròs saltejat Pollastre a la crema Poma
C G	12 Cigrons amb verdures Truita amb formatge i amanida Mandarina	D B	13 Sopa de peix Salmó a la <i>Papillote</i> Poma	A I	14 Espirals amb salsa de formatge Pollastre al forn Pinya		15 Crema de verdures Hamburguesa casolana amb patata al forn Plàtan	A D B	16 Amanida verda Fideuà Taronja
D	19 Crema de col i flor <i>Marmitako</i> de tonyina Poma		20 Tomàquet i formatge amb vinagreta d'alfàbrega Llenties amb arròs Mandarina	A I D	21 Sopa Orada al forn Taronja	C	22 Mongetes amb xoriço i patata Truita a la francesa amb tomàquet Mandarina	A C H G	23 Espaguetis 2 salses Pollastre arrebossat amb patates Plàtan amb xocolata
A	26 Minestra Panets de la Sra. Maria amb amanida Kiwi	D	27 Arròs tres delícies <i>Nuggets</i> de peix amb enciam Raïm		28 Crema de carbassa i moniato Pit de paó al forn Plàtan	A D	29 Llaços amb tomàquet Verat amb ceba caramel·litzada Poma	D C	30 Cigrons estofats Truita de tonyina amb amanida Mandarina

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT  PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita