



MENÚ SETEMBRE

G D	1								
H A	8 Amanida de fruits secs Macarrons a la bolonyesa Síndria	C	9 Llenties, formatge, pastanaga i blat de moro Truita de carbassó amb tomàquet Kiwi	D	10 Ensaladilla Marmitako de tonyina Poma		11 FESTA NACIONAL DE CATALUNYA	D	12 Arròs amb tomàquet Verat amb patata al forn Meló
d C	15 Mongeta gratinada Truita francesa amb tomàquet Pruna	D	16 Arròs amb verdures Llobarro al forn Nectarina		17 Bledes i patates Pollastre al forn Plàtan	A D G	18 Cuscús amb verdures Bacallà amb crema d'escalivada Meló	G C	19 Crema de pastanaga Botifarra amb seques Pastís de formatge
G D	22 Amanida de llenties Angel amb salsa verda Kiwi		23 Patata i mongeta Hamburguesa de conill amb enciam Meló	G A	24 Vichyssoise Mandonguilles a la jardinera Nectarina	D C	25 Cigrons amb gambes al curry Truita de pernil amb pastanaga ratllada Síndria	A D	26 Espirals a la marinera Maires amb tomàquet Plàtan
A	29 Minestra Panets de la Sra. Maria amb amanida Nectarina	G D	30 Crema de verdures Sèpia amb patates Pruna						

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT ➡ PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita