

MENÚ FEBRER

D G	2 Amanida de fruites Anelles de calamar amb arròs blanc Iogurt	A D	3 Crema pastanaga Pasta a la marinera Poma	C	4 Llenties saltejades amb pernil Truita de carxofes amb tomàquet Mandarina	F	5 Bledes amb patates Cap de llom amb salsa agredolça Pera	g A H	6 Amanida de fruits secs Canelons de la Teresa Plàtan
D G C	9 Mongeta a la marinera Truita de formatge amb enciam Poma	A L F	10 Tomàquet, alvocat i mango Macarrons a la bolonyesa Macedònia de fruites	A D	11 Patata i mongetes Pilotes de peix Kiwi		12 Amanida variada Llenties amb arròs Taronja	A L F C	13 Pèsols amb patates Panets de la Sra. Maria amb amanida Pinya en almíbar
G		G C	17 Crema de carbassa Ous farcits de carn Kiwi	A	18 Mongeta amb patata i xoriço Mandonguilles vegetals Plàtan	A F D	19 Espirals amb salsa soja Lluç amb salsa Maduixes	D C A	20 Cigrons amb pernil Bacallà amb salsa de tomàquet Bunyols de quaresma
A G	23 Tomàquet i formatge Fideus a la cassola Kiwi	A D	24 Llenties a la jardineria Maires fregides Taronja	I A C	25 Caldo Pollastre a la planxa amb carxofa al forn Flam	C	26 Cigrons saltejats Truita de carbassó amb amanida Plàtan		27 Crema de col i flor Arròs al curry amb costella de porc Poma

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT  PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita