



MENÚ NOVEMBRE

A	3 Amanida verda Macarrons a la bolonyesa Taronja	D	4 Arròs tres delícies Marmitako de tonyina Flam	C	5 Cigrons amb suc Truita de pernil amb amanida Poma	A G C	6 Crema de carbassa Albergínia farcida amb chip de moniato Plàtan	A D I	7 Sopa Llobarro amb patates i ceba Mandarina
D	10 Arròs amb tomàquet Àngel salsa verda Poma	C G	11 Llenties a la jardineria Truita de formatge amb pastanaga Mandarina		12 Bròquil i patata Rodó de gall dindi amb suc Plàtan	A I D	13 Sopa de fideus i cigrons Verat amb ceba caramel·litzada Raïm	G A C	14 Espaguetis a la carbonara Llibrets amb amanida Magrana
D C A	17 Bledes amb patates Calamars a la Romana amb fesols Raïm	A F	18 Pasta salsa soja Cuixa de paó a la planxa amb amanida Poma	D	19 Sopa de peix amb arròs blanc Bacallà amb albergínia Taronja	A C	20 Minestra Panets de la Sra. Maria amb amanida Kiwi	A C	21 Llenties saltejats Truita de patates i ceba amb pa tomata Mandarina
G	24 Mongetes gratinades Cap de llom a la planxa amb amanida Poma	G D	25 Crema de verdures Hamburguesa de peix amb enciam Kiwi		26 Col i patates Pollastre al forn Raïm	C	27 Llenties amb suc Truita de carbassó amb tomàquet Mandarina	A I D	28 Sopa Lluç amb gambes Plàtan

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Apí
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT ➡ PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
Verdures Cereals, fècules
Carn..... Peix,Ou
Peix.....Carn magra o ou
Ou.....Peix o carn magra
Fruita.....Làctics o fruita
Làctics.....Fruita