



# MENÚ SETEMBRE

<b>G D</b>	2 Crema de porros Lluç amb ceba caramel·litzada Síndria		3 Amanida de mongeta verda Hamburguesa de conill amb amanida Nectarina	<b>D C</b>	4 Empedrat de llegum Ous farcits amb delícies de mar Meló		5 Amanida d'arròs Estofat de gall dindi Préssec	<b>A G D</b>	6 Tomàquet i formatge Fideuà Pruna
<b>H A L F</b>	9 Amanida de fruits secs Macarrons a la bolonyesa Nectarina	<b>D C</b>	10 Amanida de lleties Ous amb tonyina Síndria		<b>FESTA NACIONAL DE CATALUNYA</b>	<b>C D</b>	12 Arròs saltejat Hamburguesa de peix amb enciam Plàtan	<b>G L F A C</b>	13 Vichyssoise Mandonguilles a la jardinera Meló
<b>G D</b>	16 Crema de carbassó Truita de mongetes amb pastanaga ratllada Pruna	<b>G</b>	17 Bledes amb patates Pollastre al curry amb arròs blanc Meló	<b>D A C</b>	18 Cigrons amb tonyina i olives Mandonguilles Vegetals Flam	<b>A G D</b>	19 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb pastanaga , ceba i tomàquet Síndria		20 Gaspatxo Amanida de lleties amb arròs Plàtan
<b>A G D</b>	23 Espirals a la marinera Maires amb tomàquet amanit Préssec	<b>A C</b>	24 Amanida d'arròs Croquetes de la Teresa amb enciam Plàtan	<b>A L F C</b>	25 Ensaladilla Panets de la Sra.Maria amb amanida Meló	<b>G C</b>	26 Cigrons amb gambes al curry Truita a la paisana amb tomàquet Pruna	<b>A D G</b>	27 Cuscús amb verdures Bacallà amb crema d'escalivada Síndria
	30 Patata i mongetes Pollastre al forn kiwi								

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

## LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES ( AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

## SI HEM DINAT ⇨ PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues  
 Verdures ..... Cereals, fècules  
 Carn..... Peix,Ou  
 Peix.....Carn magra o ou  
 Ou.....Peix o carn magra  
 Fruita.....Làctics o fruita  
 Làctics.....Fruita

