



# MENÚ OCTUBRE

		1 Mongetes gratinades Truita de pernil dolç amb amanida Raïm	<b>G D A</b>	2 Col i flor Crestes de tonyina amb tomàquet amanit Pera	<b>D A C</b>	3 Llenties amb pastanaga Lluç arrebossat amb enciam Kiwi	<b>A F</b>	4 Pasta salsa soja Cap de llom a la planxa amb amanida Plàtan
<b>A C D</b>	7 Llaços amb bròquil Calamars a la Romana amb enciam Pruna	8 Arròs amb xampinyons Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Poma	<b>D A C</b>	9 Cigrons , tonyina, olives i cherry Mandonguilles de peix Plàtan	<b>A C</b>	10 Patata i mongeta Panets de la Sra. Maria amb amanida Raïm	<b>C G</b>	11 Llenties a la jardinera Truita de formatge amb tomàquet Mandarina
<b>C D</b>	14 Mongetes ,xoriço i patates Truita de tonyina amb enciam Plàtan	15 Bledes amb patates Orada al forn Pastis de formatge	<b>G D</b>	16 Crema de porros amb poma Bacallà amb salsa de tomàquet Magrana	<b>A D</b>	17 Pasta napolitana Pollastre al forn amb gambes Plàtan		18 Amanida verda Llenties amb arròs amb verdures Mandarina
	21 Arròs amb verdures Pollastre al forn Plàtan	22 Crema de carbassa, moniato i tonyina Maires amb fesols Raïm	<b>A G</b>	23 Macarrons amb dos salses Hamburguesa amb patata al forn Gelats	<b>D C</b>	24 Cigrons amb bacallà Truita de carbassó amb enciam Mandarina	<b>D</b>	25 Mongeta verda amb pastanaga Sepionets amb suc Plàtan
<b>D A</b>	28 Llenties estofades Lluç al forn amb albergínia Mandarina	29 Arròs saltejat salsitxes amb chip demoniato Iogurt	<b>C</b>	30 Cigrons amb verdures Truita de pernil salat amb panotxa Pera	<b>G A</b>	31 Crema de verdures Mandonguilles guisades Poma		

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

**LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES ( AL·LÈRGENS )**

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

**SI HEM DINAT PODEM SOPAR**

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues  
 Verdures ..... Cereals, fècules  
 Carn..... Peix,Ou  
 Peix.....Carn magra o ou  
 Ou.....Peix o carn magra  
 Fruita.....Làctics o fruita  
 Làctics.....Fruita