



MENÚ NOVEMBRE

G	4 Crema de verdures Arròs amb lleties Mandarina	A D	5 Espaguetis amb tomàquet Verat amb ceba caramel·litzada Plàtan	A J I F G	6 Sopa Aletes de pollastre a la BBQ Raïm		7 Mongetes amb patates i xoriço Mandonguilles vegetals Poma	G A	8 Amanida d'avocat, tomàquet i formatge Canelons de la Teresa Magrana
D	11 Col i patata Anelles de calamar amb arròs blanc Poma	C	12 Cigrons estofats Truita d'espínacs i patata Mandarina	G	13 Arròs tres delícies Pollastre a la crema Magrana	A F G D	14 Pasta amb salsa soja Nuggets de peix amb amanida Plàtan	A I	15 Sopa Hamburguesa de llegum amb tomàquet Raïm
A C	18 Minestra Panets de la Sra. Maria amb amanida Raïm	A H C G	19 Macarrons amb 2 salses Llibret de llonganissa amb amanida Fruita amb xocolata	C	20 Caldo de cigrons Truita de pernil dolç amb pastanaga ratllada Poma	D	21 Trinxat de la Cerdanya Lluç amb ceba, tomàquet i pastanaga Pera	A D	22 Arròs saltejat Seitó fregit amb amanida Mandarina
D B	25 Sopa de peix Àngel amb salsa verda Plàtan		26 Bledes amb patates Pollastre al forn amb fesols Magrana	H A	27 Amanida de fruits secs Macarrons a la bolonyesa Pera	D	28 Lleties a la Jardinera Rosada al forn Mandarina	G C A	29 Crema de carbassa Ous farcits de carn Raïm

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Dioxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT ⇨ PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums.....	Hortalises crues
Verdures	Cereals, fècules
Carn.....	Peix,Ou
Peix.....	Carn magra o ou
Ou.....	Peix o carn magra
Fruita.....	Làctics o fruita
Làctics.....	Fruita