



MENÚ MARÇ

I A	3 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ		4 Bledes amb patates Pollastre guisat Poma	c A	5 Amanida variada Llenties amb arròs Bunyols de Quaresma	A D	6 Cuscús amb verdures Llobarro al forn amb tomàquet Taronja	C	7 Sopa de cigrons Truita de patates i ceba amb amanida Plàtan
A D	10 Amanida variada Macarrons a la marinera Pinya	G C	11 Mongetes gratinades Truita francesa amb panotxa Taronja	A C H	12 Arròs amb tomàquet Nuggets de pollastre amb amanida Maduixes amb Xocolata	A C D	13 Cigrons amb ceba i espinacs Calamars a la Romana amb amanida Plàtan	A C F H	14 Caldo Cap de llom amb salsa agredolça Poma
	17 Arròs 3 delícies Pollastre al curry amb pastanaga Plàtan	A I C D	18 Escudella barrejada Àngel salsa verda Poma	G A L F	19 Minestra Panets de la Sra. Maria amb amanida Crema Catalana	C	20 Mongetes amb verdures Truita de pernil amb chips Taronja	A G D	21 Pasta amb salsa formatges Lluç amb pastanaga, tomàquet i ceba Pinya
A G	24 Crema de verdures Hamburguesa casolana amb patata al forn Poma		25 Fideus a la cassola Mandonguilles vegetals Pinya	L F C D	26 Mongetes amb xoriço i patates Truita de tonyina amb pastanaga ratllada Taronja	A D	27 Pasta a la napolitana Pollastre amb gambes Pera	D C A	28 Amanida de fruits secs Cigrons amb bacallà Bunyols de Quaresma
C G	31 Llenties amb pernil Truita de formatge amb tomàquet Taronja								

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT  PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita