



## MENJADOR MAIG

<b>G D</b>	5 Crema de col i flor Lluç amb ceba, pastanaga i tomàquet Plàtan	<b>A D</b>	6 Arròs saltejat Pollastre al forn amb enciam Síndria	<b>A D</b>	7 Pasta tropical Llobarro al forn Poma	<b>G C</b>	8 Mongetes gratinades Truita a la francesa Amb panotxa Meló	<b>A G H</b>	9 Amanida variada Pizza Maduixes amb nata o xocolata
	12 Bledes amb patates Cap de llom planxa amb humus Síndria	<b>A D</b>	13 Cuscús amb verdures Bacallà amb salsa de tomàquet Plàtan	<b>C</b>	14 Llenties, tomàquet cherry, pastanaga i formatge Truita de patates Taronja	<b>A C</b>	15 Amanida d'arròs Pollastre arrebossat amb tomàquet Meló	<b>A D</b>	16 Tomàquet, mango i alvocat Fideuà Poma
<b>C G</b>	19 Cigrons amb verdures Truita de formatge amb amanida Síndria	<b>G J F D</b>	20 Vichyssoise Mandonguilles amb sípia Meló	<b>A G</b>	21 Amanida de fruites Macarrons a la bolonyesa Iogurt	<b>G</b>	22 Crema de verdures Llenties amb arròs fred Maduixes	<b>D J</b>	23 Amanida alemana Àngel amb salsa verda Plàtan
<b>A C</b>	26 Amanida russa Panets de la Sra. Maria amb amanida Meló	<b>C D</b>	27 Empedrat Ous farcits amb tonyina Maduixes	<b>A F</b>	28 Pasta amb salsa soja Pollastre al forn Poma	<b>A D</b>	29 Cigrons, espinacs i ceba Maires fregides amb enciam Kiwi	<b>D</b>	30 Patata i mongeta Anelles de calamar amb arròs Síndria

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

### LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfit
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

### SI HEM DINAT PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums.....	Hortalises crues
Verdures .....	Cereals, fècules
Carn.....	Peix,Ou
Peix.....	Carn magra o ou
Ou.....	Peix o carn magra
Fruita.....	Làctics o fruita
Làctics.....	Fruita