



MENÚ GENER

				A D C	8 Mongeta i patata Mandonguilles de peix Plàtan	G	9 Arròs saltejat Pollastre a la crema Poma	C G	10 Llenties estofades Trita de formatge amb amanida Taronja
A I D	13 Pasta salsa soja Lluç amb pastanaga, ceba i tomàquet Pera	L F C G	14 Mongetes amb patata i xoriço Trita de carxofes amb pastanaga ratllada Iogurt		15 Col i flor amb patata Pollastre al forn Poma	G C	16 Crema de verdures Hamburguesa casolana amb amanida Plàtan	D	17 Sopa de peix amb arròs Salmó al forn Kiwi
	20 Amanida variada Llenties amb arròs Mandarina	I A D	21 Sopa Dorada al forn Poma	G C	22 Mongetes gratinades Trita a la paisana amb panotxa Iogurt	G A	23 Tomàquet i formatge amb vinagreta d'alfàbrega Macarrons a la bolonyesa Pera	A C	24 Pèsols i patata Panets de la Sra. Maria amb amanida Plàtan
D	27 Arròs amb tomàquet Àngel amb salsa verda Taronja	G	28 Crema de carbassa, moniato i tonyina Rodó de gall dindi Plàtan	A D G	29 Pasta a la marinera Maires amb enciam Pera	C	30 Cigrons amb verdures Trita de pernil amb tomàquet Mandarina	A I G C	31 Caldo Pollastre a la planxa amb chips Pastís de formatge

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués. (#)

Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, spelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) productes derivats.	-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nus de macadàmia, panses, castanyes, nyons...
-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	Api
-Ous i productes a base d'ous.	Mostassa
-Peixos i productes fets a base de peix.	-Grans de sèsam
-Cacauets i productes fets de cacauets.	-Diòxid de sofre/sulfits
-Soja i productes a base de soja.	-Mol·luscs
-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	-Tramussos

SI HEM DINAT PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalsises crues
 Verdures Cereals, fècules
 Carn..... Peix,Ou
 Peix.....Carn magra o ou
 Ou.....Peix o carn magra
 Fruita.....Làctics o fruita
 Làctics.....Fruita