



MENÚ FEBRER

| | | | | | | | | | |
|----------------|---|----------------------|--|----------------------|--|----------------------|--|----------------------|---|
| A C | 3 Arròs saltejat Llom 2 colors a la planxa amb carbassó arrebossat Plàtan | C | 4 Sopa de cigrons Truita de patates i ceba amb enciam Poma | D | 5 Crema de verdures Marmitako de tonyina Taronja | A C G | 6 Espaguetis amb verdures Nuggets de pollastre amb patates Iogurt amb topping | D A | 7 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ |
| | 10 Amanida verda Pollastre rostit amb chip de moniato Poma | A D I | 11 Escudella barrejada Lluç al forn amb carbassó Plàtan | A | 12 Minestra Panets de la Sra. Maria amb enciam Kiwi | | 13 Llenties a la jardinera Truita de pernil dolç amb tomàquet Mandarina | C | 14 Crema de pastanaga Pasta a la marinera Flam |
| G D | 17 Crema de col i flor Bacallà gratinat amb fesols Pinya | A L F | 18 Amanida verda Macarrons a la bolonyesa Taronja | C | 19 Mongeta amb patata, xoriço Truita d'espínacs amb tomàquet Poma | D | 20 Arròs amb tomàquet Verat amb ceba caramel·litzada Mandarina | A I C | 21 Sopa Albergínia farcida Plàtan |
| C D | 24 Cigrons estofats Truita de formatge amb tomàquet i olives Mandarina | D G | 25 Arròs tres delícies Sepionets amb suc Iogurt | A F G | 26 Pasta amb salsa soja Pollastre a la crema Plàtan | | 27 Crema de porros Hamburguesa de conill amb amanida Poma | A D G | 28 Pastís d'espínacs Maires fregides amb tomàquet amanit Kiwi |

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

| | |
|---|--|
| A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats. | H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, panses, castanyes, pinyons... |
| B-Crustacis i productes fets a base de crustacis. | I-Api |
| C-Ous i productes a base d'ous. | J-Mostassa |
| D-Peixes i productes fets a base de peix. | K-Grans de sèsam |
| E-Cacauets i productes fets de cacauets. | L-Diòxid de sofre/sulfit |
| F-Soja i productes a base de soja. | M-Mol·luscs |
| G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa) | N-Tramussos |

SI HEM DINAT  PODEM SOPAR

Cereals, fècules o llegums..... Hortalises crues

Verdures Cereals, fècules

Carn..... Peix,Ou

Peix.....Carn magra o ou

Ou.....Peix o carn magra

Fruita.....Làctics o fruita

Làctics.....Fruita