

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-3					
4-10			Saltejat de pèsol (sense pernil) Seitan a l'allet logurt	Arròs tres delícies (sense pernil) Tofu guisat Fruita del temps	Amanida verda Cigrons amb verdures Fruita del temps
11-17	Llacets amb formatge Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i olives. Fruita del temps	Minestra de verdures Tofu amb suquet i verdures Fruita del temps	Puré de carbassa Ou dur amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Amanida, pastanaga, tomàquet, olives, blat de moro i formatge Empedrat de mongetes (sense tonyina) logurt	Arròs Caldós de verdura Llibret de Seitan amb tomàquet al forn Fruita del temps
18-24	Mongeta verda i patata Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Lasanya de verdures Seitan al forn amb carxofa Fruita del temps	Puré de verdures Truita d'espínacs amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Tofu estofat Fruita del temps	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, formatge i blat de moro. Cigrons amb verdures logurt
25-30	Arròs amb tomàquet Seitan a la planxa amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Empedrat de lleties (sense tonyina) Truita de carbassó amb enciam i moresc Fruita del temps	Fideuà de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, tomàquet i olives logurt	Bròquil amb patata Croquetes d'espínacs amb carbassa Fruita del temps	Amanida russa (sense tonyina) Ou dur amb carbassó a la planxa Fruita del temps

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**