

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2-8				Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge. Mongetes amb espinacs logurt	Arròs amb verdures Croquetes d'espínacs amb enciam, olives i blat de moro Kiwi
9-15	Tirabuixons amb salsa de formatge Seitan a la planxa amb carxofa Kiwi	Bròcoli amb patata Mandonguilles vegetals amb suquet Taronja	Cigrons amb tomàquet Hamburgueses vegetal amb amb enciam, tomàquet i olives <u>Pera</u>	Arròs a la cassola amb verdures Tofu amb verduretes Plàtan	Vichyssoise Truita de patata i carbassó amb carbassó logurt
16-22	Col amb patata Nuggets vegetals amb enciam, cogombres i olives Mandarina	Llenties amb verdures Truita de patata i carbassó amb enciam i olives Poma	Arròs amb ceba i carbassó Seitan al forn amb carbassa logurt	Purè de verdures Hamburguesa vegetal amb xampinyons Kiwi	Lasanya de verdures Tofu amb tomàquet al forn Plàtan
23-29	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge. Cigrons amb espinacs Kiwi	Arròs amb verdures Ou dur amb samfaina Plàtan	Purè de carbassa Hamburguesa vegetal amb pèsols saltejats Taronja	Espaguetis amb salsa de formatge Seitan al forn amb carxofa arrebossada Mandarina	Minestra de verdures Tofu estofat Kiwi
30	Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal amb albergínia a la planxa Mandarina	Purè de carbassó Tofu guisat Pera	Macarrons amb tomàquet Tofu al vapor amb pastanaga Plàtan	Sopa juliana de verdures Seitan a la planxa amb carbassa Taronja	

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**