

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-3					Sopa juliana de verdures (caldo de verdures) Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps
4-10	Bròquil amb patata Llenties estofades verdures Fruita del temps	Arròs a la cassola (caldo de verdures) Tofu al forn amb tomàquet al forn Fruita del temps	Cigrons amb verdures Truita de patata i espínacs amb carbassó a la planxa logurt	Macarrons amb tomàquet Hamburguesa vegetariana al forn amb carbassa Fruita del temps	Purè de pastanaga (caldo de verdures) Mongeta blanca amb verdures Fruita del temps
11-17	Llacets amb tomàquet Saltejat de pèsols (sense pernil dolç) Fruita del temps	Mongeta amb patata Mandonguilles vegetarianes amb suquet Fruita del temps	Arròs amb ceba i carbassó Ous durs amb samfaina Fruita del temps	Mongeta blanca amb verdures Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i formatge logurt	Espaguetis amb formatge Llenties estofades verdures Fruita del temps
18-24	Col i patata Espínacs amb cigrons Fruita del temps	Lasanya de verdures Seitan al forn amb albergínia Fruita del temps	Purè de carbassó (caldo de verdures) Llenties amb arròs (caldo de verdures) Fruita del temps	Arròs amb verdures (caldo de verdures) Hamburguesa vegetariana amb arròs saltejat Fruita del temps	Cigrons amb espínacs Truita de patata i carbassó amb enciam, tomàquet i olives logurt
25-31					

**\* La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**