

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-5			Tallarines amb formatge Seitan a la planxa amb pastanaga Poma	Bròcoli amb patata Tofu guisat Mandarina	Sopa juliana de verdures (caldo de verdures) Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i olives Plàtan
6-12	Albergínia farcida de verdures Seitan arrebossat amb enciam i olives Mandarina	Arròs a la cassola Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro Pera	Cigrons amb verdures Truita de patata i espínacs amb carbassó a la planxa logurt	Macarrons amb tomàquet Hamburguesa vegetariana al forn amb carbassa Plàtan	Puré de pastanaga Tofu amb suc i verdures Kiwi
13-19	Llacets amb tomàquet Tofu guisat Kiwi	Mongeta amb patata Mandonguilles vegetarianes amb suquet Poma	Arròs amb ceba i carbassó Ous durs amb samfaina Pera	Mongeta blanca amb verdures Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i formatge logurt	
20-26	Col i patata Tofu estofat Mandarina	Lasanya de verdures Seitan al forn amb albergínia Taronja	Puré de carbassó Hamburguesa vegetariana amb arròs saltejat Poma	Arròs amb verdures Croquetes d'espínacs amb tomàquet, olives i blat de moro Kiwi	Cigrons amb espínacs Truita de patata i carbassó amb enciam, tomàquet i olives logurt
27-31	Cigrons amb verdures Hamburguesa vegetariana amb salsa de tomàquet logurt	Puré de carbassa Tofu guisat Pera	Espaguetis amb formatge Truita de patata i espínacs amb enciam i blat de moro Poma	Patata al forn gratinada sense pernil dolç Seitan guisat Maduixa	Arròs amb verdures Croquetes d'espínacs amb carbassó Kiwi

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

