

MENÚ VEGETARIÀ MAIG 2024

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-5					
6-12	Arròs amb ceba i carbassó Seitan estofat Fruita del temps	Puré de xampinyons Llenties estofades Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb carbassó Fruita del temps	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge. Cigrons amb espinacs logurt	Mongeta tendra amb patata Trita de patata i carbassó amb enciam, tomàquet i formatge Fruita del temps
13-19	Bleda amb patata Tofu al forn amb samfaina logurt	Llacets amb tomàquet Cigrons amb verdures Fruita del temps	Puré de carbassa Trita de patata i espinacs amb pèsols saltejats Fruita del temps	Arròs amb ceba i carbassó Mongetes amb espinacs Fruita del temps	Empedrat de llenties (sense tonyina) Ou dur amb tomàquet al forn Fruita del temps
20-26	Puré de carbassa Tofu guisat Fruita del temps	Coli flor amb patata Estofat de mongeta blanca Fruita del temps	Lasanya de verdures Seitan al forn amb verdures Fruita del temps	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge Cigrons amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita de patata i espinacs a la planxa amb carxofa logurt
27-31	Bròcoli amb patata Llenties amb arròs Fruita del temps	Macarrons amb salsa de tomàquet Tofu a la romana amb carbassó Fruita del temps	Saltejat de pèsol (sense pernil dolç i brou vegetal) Ou dur guisat logurt	Arròs amb ceba i carbassó Hamburguesa vegetal amb xampinyons Fruita del temps	Puré de pastanaga (caldo verdures) Hummus de cigró amb enciam, cogombre i olives Fruita del temps

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**