

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-7		Arròs amb tomàquet Tofu al forn amb carbassa Poma	Empedrat de mongeta (sense tonyina) Trita de patata i espinacs amb albergínia a la planxa logurt	Col i patata Seitan guisat Pera	Macarrons amb salsa de formatge Croquetes d'espinacs amb enciam i pastanaga ratllada Kiwi
8-14	Arròs amb ceba i carbassó Seitan estofat Kiwi	Puré de xampinyons Croquetes d'espinacs amb enciam i olives Maduixes	Espaguetis amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb carbassó Poma	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge. Cigrons amb espinacs logurt	Mongeta tendra amb patata Trita de patata i carbassó amb enciam, tomàquet i formatge Plàtan
15-21	Bleda amb patata Ou dur al forn amb samfaina logurt	Llaçets amb tomàquet Tofu amb suquet Kiwi	Puré de carbassa Hamburguesa vegetal al forn amb bròcoli Pera	Arròs amb ceba i carbassó Seitan a la planxa amb xampinyons Plàtan	Empedrat de lleties (sense tonyina) Croquetes d'espinacs amb tomàquet al forn Taronja
22-28	Puré de carbassa Tofu guisat Poma	Coli flor amb patata Croquetes d'espinacs amb enciam, tomàquet i formatge Pera	Lasanya de verdures Seitan al forn amb verdures Plàtan	Amanida tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i formatge Cigrons amb verdures Kiwi	Arròs amb verdures Trita de patata i espinacs a la planxa amb carxofa logurt
29-31		Macarrons amb salsa de tomàquet Seitan a la romana amb carbassó Taronja	Saltejat de pèsol (sense pernil dolç i brou vegetal) Tofu guisat logurt		

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**