

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-3					
4-10			Saltejat de pèsols Pollastre a l'allet logurt	Arròs tres delícies Llom guisat Fruita del temps	Cigrons amb verdures Llenguado al forn amb tomàquet Fruita del temps
11-17	Llacets amb tonyina. Pollastre a la planxa amb tomàquet, olives i blat de moro. Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles amb suquet Fruita del temps	Puré de carbassa Llenguado al vapor amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Estofat de mongetes Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives. logurt	Arròs Caldós Llibret de llom amb tomàquet al forn Fruita del temps
18-24	Mongeta verda i patata Croquetes de carn d'olla amb enciam, tomàquet i olives. Fruita del temps	Canelons Lluç al vapor amb carxofa Fruita del temps	Puré de verdures Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Vedella estofada Fruita del temps	Cigrons amb verdures Llom guisat logurt
25-30	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb albergínia a la planxa Fruita del temps	Llenties estofades Truita de carbassó amb enciam i moresc Fruita del temps	Fideuà de peix Hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i olives logurt	Bròquil amb patata Lluç al vapor amb carbassa Fruita del temps	Amanida russa Gall d'indi amb carbassó a la planxa Fruita del temps

**\* La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

DIES	Kcal	HC	Proteïnes	Lípids	AGS	Fibra	Gramatge total del menú
1	613,80	68,13	33,81	22,22	5,49	9,22	493,20
2							
3							
4	911,65	53,33	29,87	64,16	24,75	10,95	1166,00
5	598,28	58,74	36,02	23,73	4,50	6,80	426,25
6	671,81	61,66	66,27	13,94	8,12	8,19	1154,17
7	816,68	94,48	46,32	27,30	5,86	10,86	765,00
8	708,50	97,54	47,34	13,20	1,29	27,64	695,33
9							
10							
11	735,30	78,41	49,41	23,29	4,21	9,66	575,00
12	598,39	62,20	28,77	25,71	10,32	11,97	747,00
13	588,40	47,69	23,66	33,51	5,16	12,02	1060,00
14	755,57	95,87	58,84	11,01	4,10	43,77	809,17
15	612,49	69,05	51,54	13,56	6,02	8,58	626,20
16							
17							
18	266,08	28,01	14,02	10,41	2,16	8,38	299,00
19	1333,51	150,21	79,50	45,58	12,38	36,21	1293,00
20	487,40	52,39	48,27	8,65	3,20	13,97	690,00
21	561,18	62,49	25,22	22,96	8,97	6,77	650,50
22	809,38	97,37	71,04	13,61	4,88	14,96	463,75
23							
24							
25	763,00	130,49	20,89	16,50	5,51	3,85	585,00
26	1164,18	156,89	91,30	17,11	6,14	31,22	1010,07
27	853,01	102,08	37,27	32,04	18,68	7,06	564,41
28	856,13	63,85	63,81	38,01	6,27	20,93	1120,00
29	693,45	100,14	37,71	14,75	3,65	17,83	793,00

## Composició nutricional (setembre):