

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-4				Vichyssoise (brou verdures) Tofu guisat logurt	Estofat de patata i pèsol (brou vegetal) Truita de patata amb enciam i olives Poma
5-11	Coliflor amb patata Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga Mandarina	Macarrons amb salsa de tomàquet Seitan amb carxofa Pera	Puré de llenties (brou de verdures) Tofu guisat Kiwi	Arròs amb verdures (brou vegetal) Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Poma	Cigrons amb espínacs Truita de patata i espínacs amb enciam, tomàquet i olives logurt
12-18		Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb carbassó Plàtan	Saltejat de pèsols (sense pernil i brou de verd) Croquetes d'espínacs amb arròs saltejat logurt	Sopa juliana de verdures (brou vegetal) Truita de patata i carbassó amb enciam i blat de moro Pera	Paella de verdures (brou vegetal) Tofu al forn amb carbassa Poma
19-25	Arròs amb ceba i carbassó Hamburguesa vegetal amb xampinyons Kiwi	Puré de carbassa (brou vegetal) Seitan a la cassola Mandarina	Estofat de mongeta blanca (brou vegetal i sense xoriç ni bacó) Truita de patata i espínacs amb enciam i olives logurt	Lasanya de verdures Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i olives Plàtan	Patates al forn gratinades (sense pernil dolç) Tofu al forn amb samfaina Pera
26-29	Puré de carbassó (brou vegetal) Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Pera	Llenties estofades (brou vegetal i sense bacó ni xoriç) Seitan al vapor amb verdures Taronja	Arròs caldós (verdures) Hamburguesa vegetal amb tomàquet, olives i blat de moro Plàtan	Minestra de verdures Tofu guisat logurt	

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**