

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-3					Sopa juliana de verdures Croquetes de bacallà amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps
4-10	Bròquil amb patata Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs a la cassola Pollastre a l'ast amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Llenties estofades Truita de patata i espinacs amb carbassó a la planxa logurt	Macarrons bolonyesa Llenguado al forn amb carbassa Fruita del temps	Puré de pastanaga Vedella amb suc i verdures Fruita del temps
11-17	Llacets amb tomàquet Gall dindi guisat Fruita del temps	Minestra de verdures Mandonguilles amb suquet Fruita del temps	Arròs amb ceba i carbassó Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Estofat mongeta blanca Pollastre al forn logurt	Fideuà de peix Llom a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps
18-24	Col i patata Vedella estofada Fruita del temps	Canelons Lluç al forn amb albergínia Fruita del temps	Puré de carbassó Hamburguesa de pollastre amb arròs saltejat Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Llibret de llom amb tomàquet, olives i blat de moro Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Gall dindi a la planxa amb puré de patata logurt
25-31					

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

Composició Nutricional per ració (MARÇ 2024):

DIES	Kcal	HC	Proteïnes	Lípids	AGS	Fibra	Gramatge total del menú
1	738,92	79,57	39,04	27,66	6,10	8,81	631,00
2							
3							
4	331,85	26,56	24,04	14,24	2,29	10,23	770,00
5	980,75	75,39	77,73	36,60	5,65	4,62	784,17
6	1043,16	137,66	60,07	27,95	8,07	19,45	365,00
7	687,85	74,71	36,21	26,15	6,60	6,09	440,63
8	763,65	60,93	27,56	45,58	12,26	12,55	1197,25
9							
10							
11	687,40	68,09	44,53	25,67	6,14	16,54	805,00
12	656,89	68,60	31,09	28,21	11,67	9,47	722,00
13	594,79	71,92	19,64	25,52	3,83	6,10	678,00
14	855,45	100,06	66,39	18,87	4,39	43,99	829,17
15	522,48	66,19	44,60	7,98	2,56	8,35	565,00
16							
17							
18	495,14	47,95	26,03	21,84	8,69	7,59	588,00
19	757,83	83,20	39,11	28,16	8,10	8,15	484,00
20	901,87	108,89	35,95	36,94	4,76	8,56	570,00
21	606,80	69,15	44,43	16,01	9,28	1,30	399,20
22	734,52	77,28	47,58	25,29	4,60	23,33	663,33
23							
24							
25	725,44	83,66	61,48	14,21	2,12	46,15	904,17
26	732,50	75,73	41,87	28,12	6,39	12,35	1340,00
27	703,26	69,74	35,68	30,43	10,55	8,26	441,33
28	490,65	45,25	35,58	17,96	7,09	10,84	660,00
29	380,00	60,10	24,25	3,98	0,92	5,86	567,50
30							
31							