

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-5					
6-12	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç a la planxa amb carxofa arrebossada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Purè de xampinyons</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>Vadella guisada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb verdures</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet i olives</p> <p>logurt</p>	<p>Mongeta verda i patata</p> <p>Gall d'indi guisat</p> <p>Fruita del temps</p>
13-19	<p>Saltejat de pèsols</p> <p>Llenguado al forn amb samfaina</p> <p>logurt</p>	<p>Amanida de pasta</p> <p>Mandonguilles amb suquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Purè de pastanaga</p> <p>Truita de patata i espinacs amb pèsols saltejats</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb ceba i carbassó</p> <p>Lluç a la vapor amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Empedrat de lleties</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p>
20-26	<p>Purè de carbassa</p> <p>Gall d'indi guisat</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Coli flor amb patata</p> <p>Llibret de llom amb enciam, tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Canelons</p> <p>Llenguado al forn amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb pernil</p> <p>Pollastre a l'ast</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'arròs</p> <p>Vadella a la planxa amb carxofa</p> <p>logurt</p>
27-31	<p>Amanida russa</p> <p>Salsitxa de pollastre amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Llenguado a la romana amb carbassó</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Saltejat de pèsol</p> <p>Llom guisat</p> <p>logurt</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Lluç al vapor amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Purè de pastanaga</p> <p>Vadella amb suc i verdures</p> <p>Fruita del temps</p>

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

Composició Nutricional per ració (MAIG):

DIES	Kcal	HC	Proteïnes	Lípids	AGS	Fibra	Gramatge total del menú
1							
2	409,90	56,05	35,42	4,06	1,33	13,01	740,00
3	920,29	88,19	74,09	27,79	16,57	13,11	971,91
4							
5							
6	812,74	95,85	34,60	31,56	11,43	10,81	556,20
7	518,40	43,39	28,86	24,75	3,05	10,72	670,00
8	570,78	48,03	28,36	28,89	4,67	1,35	320,00
9	862,08	113,26	28,61	31,47	6,54	13,89	503,33
10	485,73	54,40	33,35	14,37	3,35	18,67	759,00
11							
12							
13	428,71	53,57	30,26	9,68	4,03	3,77	562,50
14	951,44	89,09	48,77	43,77	13,54	11,62	641,25
15	703,96	47,47	35,34	40,60	7,44	12,63	1070,00
16	673,84	89,55	23,28	24,12	3,84	10,27	698,00
17	866,96	107,54	75,75	13,01	1,52	22,77	675,00
18							
19							
20	663,70	56,90	34,16	32,68	6,16	19,91	1330,00
21	596,67	30,39	44,55	32,63	9,85	7,24	525,00
22	712,46	101,17	37,89	15,46	5,15	15,03	584,00
23	977,11	80,08	76,07	34,95	3,23	20,02	786,25
24	570,15	63,67	27,03	22,44	7,89	11,36	493,00
25							
26							
27	718,85	67,62	31,94	35,23	10,59	11,92	658,33
28	216,92	35,31	30,05	7,87	3,28	4,60	530,00
29	363,80	61,44	20,49	3,21	0,72	7,20	587,50
30	216,92	35,31	30,05	7,87	3,28	4,60	530,00
31	363,80	61,44	20,49	3,21	0,72	7,20	587,50