

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3-9	Amanida de pasta Gall dindi arrebossat amb tomàquet al forn Fruita del temps	Minestra de verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs tres delícies Pollastre amb samfaina Fruita del temps	Crema freda de carbassó i formatge Llom guisat logurt	Llenties estofades Llenguado al forn amb verdures Fruita del temps
10-16	Col amb patata Pollastre al forn amb pastanaga logurt	Amanida d'arròs Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Vichyssoise Botifarra de porc amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Truita de patata i carbassó amb carxofa Fruita del temps	Lasanya de verdures Llenguado al forn amb carbassa Fruita del temps
17-23	Arròs amb tomàquet Gall dindi guisat Fruita del temps	Puré de carbassa Mandonguilles amb suquet Fruita del temps	Empedrat de mongeta Croquetes de bacallà amb enciam i olives Fruita del temps	Fideuà de carn Llenguado al forn amb carbassó Fruita del temps	Amanida russa Pollastre a l'allet logurt
24-30					

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

Composició Nutricional per ració (JUNY):

DIES	Kcal	HC	Proteïnes	Lípids	AGS	Fibra	Gramatge total del menú
1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	669,44	100,99	66,39	42,09	8,80	15,00	521,25
4	321,89	34,99	21,31	10,52	4,85	9,51	562,00
5	895,65	101,32	67,15	22,32	8,41	11,31	985,00
6	657,15	74,75	49,41	16,84	9,61	8,61	995,00
7	1114,92	152,27	80,20	18,78	5,75	29,31	740,07
8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10	456,85	35,29	31,03	20,64	5,63	4,25	395,00
11	468,32	70,22	27,22	7,94	1,66	5,34	533,00
12	706,00	39,65	22,33	50,63	21,11	5,62	890,00
13	750,12	101,33	30,32	23,49	3,36	34,09	663,33
14	562,33	60,88	29,22	20,33	1,63	9,92	600,00
15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
17	534,48	79,95	29,15	10,10	2,92	14,17	738,00
18	904,60	84,08	34,05	47,39	13,58	17,69	1390,00
19	1119,30	163,31	54,75	25,59	3,85	46,71	755,00
20	535,48	69,05	37,78	11,08	1,59	8,71	693,75
21	838,75	67,30	79,24	24,21	10,16	9,79	981,00
22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
24	827,57	100,73	25,09	35,38	5,10	11,16	690,00
25	1163,63	76,44	53,16	28,97	5,48	32,45	675,00
26	479,70	48,33	35,12	15,56	4,55	4,58	583,33
27	798,64	83,73	46,81	28,94	6,01	9,59	698,00
28	674,77	79,68	28,05	26,42	13,41	9,94	590,00
29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00