

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1-4				Vichyssoise Llom guisat logurt	Estofat de patata i pèsol Lluç a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps
5-11	Coliflor amb patata Pollastre al forn amb pastanaga Fruita del temps	Raviolis amb salsa de tomàquet Lluç al vapor amb carxofa Fruita del temps	Puré de lleties Gall d'indi guisat Fruita del temps	Arròs amb verdures Llenguado al forn amb albergínia Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Botifarra de porc amb tomàquet al forn logurt
12-18		Mongeta verda saltejada Salsitxes de porc amb carbassó Fruita del temps	Saltejat de pèsols Lluç al forn amb arròs saltejat logurt	Sopa juliana de verdures Pollastre a l'ast amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Paella de carn i verdures Llenguado al forn amb carbassa Fruita del temps
19-25	Canelons Llenguado vapor amb xampinyons Fruita del temps	Puré de carbassa Pollastre a la cassola Fruita del temps	Estofat de mongeta blanca Trita de patata i espinacs amb enciam i olives logurt	Fideuà de peix Croquetes de pollastre amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Patata al forn gratinada amb pernil dolç Lluç al forn amb samfaina Fruita del temps
26-29	Puré de carbassó Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Lleties estofades Lluç al vapor amb verduretes Fruita del temps	Arròs caldós Hamburguesa de vedella amb tomàquet, olives i blat de moro Fruita del temps	Minestra de verdures Llom guisat logurt	

*** La pasta , els llegums i l'arròs són productes ecològics.**

Composició Nutricional per ració (Febrer 2024):

DIES	Kcal	HC	Proteïnes	Lípids	AGS	Fibra	Gramatge total del menú
1	968,00	89,18	80,29	34,98	9,34	10,95	1270,00
2	540,30	55,77	22,22	24,82	4,34	12,51	920,00
3							
4							
5	344,95	10,80	20,32	23,20	2,86	2,48	275,00
6	643,81	80,24	35,78	22,17	4,77	12,04	653,20
7	906,93	128,20	70,81	13,39	3,11	26,72	1110,00
8	367,41	65,10	21,57	1,96	0,78	6,50	567,50
9	834,25	79,18	35,79	40,92	11,32	19,67	608,33
10							
11							
12	850,33	73,43	55,11	36,90	17,34	8,85	524,41
13	663,72	66,16	33,11	31,21	11,79	11,77	600,00
14	418,37	44,84	28,14	13,55	2,47	4,11	490,00
15	598,56	65,43	31,96	22,17	5,29	9,90	861,00
16	372,59	61,81	23,72	2,67	1,02	5,26	429,18
17							
18							
19	636,04	71,65	27,02	26,22	4,13	6,98	0,00
20	838,88	68,49	67,74	31,83	9,46	14,71	1507,50
21	956,56	121,18	53,81	30,19	7,09	45,41	929,17
22	803,42	96,65	29,79	33,37	9,47	10,68	563,75
23	226,68	14,23	32,48	7,09	3,88	1,95	260,00
24							
25							
26	1017,47	78,02	45,44	57,89	12,59	18,17	504,00
27	862,90	102,65	61,36	21,94	5,36	22,93	370,00
28	430,29	50,75	28,54	12,43	6,55	1,33	269,18
29	575,82	81,78	42,33	7,81	3,45	14,29	895,00